

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 27.10. 2025г.

1 день

Наименование		6-11 лет			старше 12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Макароны запеченные с яйцом	31,50	1/250	283,34	31,50	1/250	283,34
Чай с сахаром	2,52	1/200	56,85	2,52	1/200	56,85
Хлеб	3,20	1/50	142,925	3,20	1/50	142,925

Итого	37,22		483,115	37,22		483,115
Обед						
Салат из огурцов	21,83	1/65	33,28	21,83	1/65	33,28
Щи со сметаной	20,00	1/10/250	362,38	20,00	1/10/250	362,38
Гречка отварная	7,49	1/100	115,37	7,49	1/100	115,37
Курица тушенная в соусе	42,03	60/30	378,6	42,03	60/30	378,6
Компот из сухофруктов витам.	6,33	1/200	117,6	6,33	1/200	117,6
Хлеб	3,20	1/50	142,925	3,20	1/50	142,925
Итого	100,88		1150,16	100,88		1150,155
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	23,00	1/80	110	23,00	1/80	110
Сок натур.	11,20	1/200	192,8	11,20	1/200	192,8
Яблоко	33,00	1 шт.	55,1	33,00	1 шт.	55,1
Итого	67,2		357,9	67,2		357,9
Всего	205,30		1991,17	205,30		1991,17

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
Троицкий
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 28.10. 2025г.

2 день

Наименование		6-11 лет			старше 12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная рисовая	33,2	10/10/200	261,94	33,2	10/10/200	261,94
Напиток лимонный	6,82	1/200	10,144	6,82	1/200	10,144
Хлеб	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	43,22		415,009	43,22		415,009
Обед						
Салат из свежий капусты и помидоров	16,37	1/80	198,17	16,37	1/80	198,17
Суп вермешелевый с курицей	20	15 / 250	105,22	20	15 / 250	105,22
Картофельное пюре	16,48	1/100	179	16,48	1/100	179
Рыба запеченная в молочном соусе	67,31	55 / 35	177,4	67,31	55 / 35	177,4
Компот из яблок	8,72	1/200	142	8,72	1/200	142
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	132,08		944,715	132,08		944,715
Полдник						
Ватрушка с творогом	24	1/75	224	24	1/75	224
Напиток сокодержающий	6,00	1/200	21	6,00	1/200	21
Итого	30		245	30		245
Всего	205,30		1604,72	205,30		1604,72

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 29.10. 2025г.

3 день

Наименование		6-11 лет			старше 12 лет	
	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Завтрак						
Сырники из творога	56,88	100/30	502,12	56,88	100/30	502,12
Напиток апельсиновый	8,02	1/200	59,864	8,02	1/200	59,864
Хлеб	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	68,1		704,909	68,1		704,909
Обед						
Салат из свежих помидоров	20,13	1/50	27,6	20,13	1/50	27,6
Суп картофельный с курицей	25	1/10/250	279,5	25	1/10/250	279,5
Рис отварной	12	1/100	355	12	1/100	355
Котлета из говядины с соусом	50,47	60/30	349,2	50,47	60/30	349,2
Чай с сахаром	2,52	1/200	56,85	2,52	1/200	56,85
Хлеб	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	113,32		1211,08	113,32		1211,075
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	18	1/75	219	18	1/75	219
Кисель	5,88	1/200	45,5	5,88	1/200	45,5
Итого	23,88		264,5	23,88		264,5
Всего	205,30		2180,48	205,30		2180,48

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 30.10. 2025г.

4 день

Наименование		6-11 лет			старше 12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Омлет	35,68	10/10/150	230,4	35,68	10/10/150	230,4
Компот из сухофруктов	6,33	1/200	117,6	6,33	1/200	117,6
Хлеб	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	45,21		490,925	45,21		490,925
Обед						
Салат из свежих огурцов и капусты	10,15	1/60	16,14	10,15	1/60	16,14
Борщ со сметаной	24	1/10/250	525,8	24	1/10/250	525,8
Макароны отварные	7,24	1/100	110,88	7,24	1/100	110,88
Биточки из курицы с соусом	30,37	60/30	280	30,37	60/30	280
Напиток яблочный	9,93	1/200	12,151	9,93	1/200	12,151
Хлеб	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	84,89		1087,9	84,89		1087,896
Полдник						
Плюшка	12	1/80	217,93	12	1/80	217,93
Сок натуральный	11,2	1/200	45,5	11,2	1/200	45,5
Киви	52	1 шт.	49,5	52	1 шт.	49,5
Итого	75,2		312,93	75,2		312,93
Всего	205,30		1891,75	205,30		1891,75

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 31.10. 2025г.

5 день

Наименование		6-11 лет			старше 12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная "Дружба"	31,14	10/10/200	210,5	31,14	10/10/200	210,5
Чай с лимоном	4,59	1/200	142,925	4,59	1/200	142,925
Хлеб	3,2	1/50	59,16	3,2	1/50	59,16
Итого	38,93		412,585	38,93		412,585
Обед						
Салат из помидоров с перцем	38,29	1/95	7,6	38,29	1/95	7,6
Суп вермишелевый с яйцом	20	1/10/250	208	20	1/10/250	208
Плов с курицей	41,53	40/100	428	41,53	40/100	428
Компот из кураги	13,35	1/200	117,6	13,35	1/200	117,6
Хлеб	3,2	1/50	142,925	3,2	1/50	142,925
Итого	116,37		904,125	116,37		904,125
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	20	1/70	185,2	20	1/70	185,2
Сок фасованный	30	1/200	21	30	1/200	21
Итого	50		206,2	50		206,2
Всего	205,30		1522,91	205,30		1522,91